

3. Костирко Л. А. Свтушенко М. В. Фінансова стійкість корпоративних підприємств у категоріях економіко-вартісного тяжіння показників / Л. А. Костирко, М. В. Свтушенко // Інвестиції: практика та досвід. – 2019. – № 21. – С. 28-33.
4. Лісничук О. А., Нестерчук Т. А. Методичні підходи до оцінювання фінансової стійкості підприємства / О. А. Лісничук, Т. А. Нестерчук // Економіка і суспільство. – 2018. – Випуск № 18. – С. 454-462.
5. Тютюнник Ю. М. Фінансовий аналіз: навч. посіб. / Ю. М. Тютюнник. – К.: Знання, 2012. – 815 с.
6. Япуч О. О. Фінансовий стан підприємства та методика його оцінки / О. О. Япуч, Н. Ю. Захарова // Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського. Економіка і управління. – 2018. – Т. 29, № 3. – С. 173-180.

Запівайло Софія Валеріївна

Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця
 Науковий керівник: Кравченко Олена Станіславівна,
 Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця

ВПЛИВ ЙОГИ НА ФІЗИЧНИЙ ТА ЕМОЦІЙНИЙ СТАН ЛЮДИНИ

З початком повномасштабного вторгнення Росії на територію України, багато людей були вимушені змінити місце свого проживання. Після таких кардинальних змін, у житті багатьох наших земляків порівнянні з минулими роками, зросли показники кількості негативних емоцій та малої фізичної активності. Як ми знаємо, саме рухова активність є запорукою сильної людини, що у майбутньому здатна створити добробут для своєї родини та країни.

Вибір даного виду спорту для дослідження не є випадковим, оскільки на нашу думку саме йога може виконуватися будь-ким та за будь-яких умов, що є неймовірно важливим в сучасних умовах.

Йога – наразі є дуже популярним спортом через свій фізичний, емоціональний та духовний вплив на кожного, хто нею займається. Цей вид спорту існує вже протягом 5000 тис. років [1], але не втратив своєї популярності й донині, що зумовлено багатьма факторами. Деякі з них я наведу в наступній частині цього дослідження.

Мета дослідження: проаналізувати наукову літературу, присвячену дослідженню йоги на організм людини, зробити висновок щодо її позитивного чи негативного впливу на здоров'я.

Матеріали та методи дослідження. Дослідження проводилося на основі огляду та аналізу результатів експериментів вчених, які вивчали безпосередній вплив йоги на фізичний та емоціональний стан людей.

Результати дослідження. Для того, щоб повною мірою розкрити всю сутність цієї роботи, вважатимемо доцільним розділити результати на дві частини. Перша частина буде стосовно впливу йоги на фізичний аспект нашого здоров'я, а інша – емоційний.

Отже, за даними багатьох вчених нашої планети, за останні роки ми спостерігаємо значний ріст захворюваності на такі хвороби як: цукровий діабет, ожиріння, підвищений тиск і так далі. Багато з цього переліку можна зустріти навіть у студентів ВНЗ, які належать до вікової категорії 17-25 років [3, с. 1-2]. Більшість з цих проблем пов'язана з нашою малою активністю, що своєю чергою спричинена розвитком технологій. Сидіння за комп'ютером та телефоном в процесі навчання має сильний вплив на наш фізичний стан. Проблеми з серцем, ожиріння – усе це тепер не рідкість, а реалії нашого життя.

Серцево-судинні захворювання одні з найперших за кількості смертей у світі, особливо в прогресивних та швидко розвиваючих країнах. Тенденція до збільшення таких захворювань пов'язана більшою мірою з такими факторами: харчування, рівень фізичних навантажень, спосіб життя, стрес, шкідливі звички, навколишнє середовище та багато інших.

Доведено, йога сприяє зменшенню ускладнень та захворювань. Саме шляхом виконання спеціальних вправ та правильного дихання, вона зменшує стрес та сприяє розслабленню організму [1]. В іншому дослідженні, опублікованому в журналі «Комплементарна терапія в медицині» [4], вивчався вплив йоги при болю в попереку. Доктор Падміні Текур з Індії зі своїми колегами провели семиденне дослідження в комплексному медичному центрі в Бангалорі з 80 пацієнтами, які страждають на хронічний біль у попереку. Вони розподілили пацієнтів за групами – йога-терапії та фізичної терапії. Їхні результати показали, що практика йоги більш ефективна, ніж фізична терапія для зменшення болю, занепокоєння та депресії та покращення рухливості хребта.

Це дослідження показує як йога всебічно розвиває наше тіло: укріплює м'язи, покращує працездатність, зменшує біль в проблемних ділянках тіла та вдосконалює гнучкість.

Інша частина стосується не менш важливої теми – емоційний стан. На фоні різних ситуацій в житті, до прикладу пандемії та війни, в повсякденне життя більшості українців прийшов стрес. Постійні переживання, думки та надії – все це невпинно відображається на нашому з вами здоров'ї.

Як із фізичною складовою, йога допомагає нам боротися із цією проблемою також. Багато людей, що схильні до прояву страху та тривожності відмічають позитивний ефект від занять. У дослідженнях, що детальніше вивчають вплив йоги на занепокоєння [4], доктор М. Явнбакхт з колегами з психіатричного

відділення Ісламського університету Азад в Ірані показали, що участь у двомісячному класі йоги може значно зменшити занепокоєння у жінок із тривожними розладами. Через такі результати деякі вчені навіть припускають, що йогу можна вважати одним із методів лікування тривожності, що свідчить про її великий позитивний ефект серед пацієнтів.

Також згідно з дослідженнями, опублікованими в журналі «Комплементарна терапія в клінічній практиці» [4], йога також знижує стрес під час вагітності. Світлана Бершадська та її колеги, як і для фізичного аспекту, перевірили вплив йоги на 51 вагітну жінку, проводячи моніторинг рівня гормону стресу кортизолу та настрій до та після заняття йогою. Їхні результати показали, що практика йоги під час вагітності може зменшити стрес, покращити настрій і навіть зменшити симптоми післяпологової депресії.

Усі наведені вище фактори та дослідження на обрану тему показують нам гарний ефект від занять, що може слугувати для того, щоб я могла точно стверджувати про позитивний ефект цього виду спорту.

Висновки. На основі нашого дослідження та вивчення матеріалів з цієї теми, а саме впливу йоги на фізичний та емоційний стани людини, ми дійшли такого висновку. Йога – є інструментом для всебічного вдосконалення людини, її вплив однозначно є позитивним та дає бажані результати під час тренувань. Із досліджень ми побачили, що зниження рівня стресу та покращення фізичних показників є у всіх учасників, а це свідчить про її незаперечну користь.

Джерела

1. Йога та користь для організму. Majbutne. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://majbutne.com.ua/?p=39543>.
2. Фотинюк В. Г. Дослідження стану формування позитивного ставлення студентів ЗВО до здорового способу життя. Київ: Вид-во Національного авіаційного університету. – С. 1-2.
3. Наука йоги – що говорять дослідження. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.yoga-spb.ru/yoga-aiengara/stati/nayka-iogi-chto-govoryat-issledovaniya>.

Коваленко Галина Володимирівна
Державний університет «Житомирська політехніка»
Хороновський Назар Олександрович
Державний університет «Житомирська політехніка»

ОСОБЛИВОСТІ ОПОДАТКУВАННЯ ОПЕРАЦІЙ З ФІНАНСОВОГО ЛІЗИНГУ

Згідно з підпунктом 14.1.191 Податкового кодексу України (далі – ПКУ) передача майна у фінансовий лізинг прирівнюється до операції з поставки товарів, а отже підпадає під категорію об'єктів, що оподатковуються податком на додану вартість (далі – ПДВ). Однак цей процес передбачає врахування певних нюансів, які описані нижче.

Перш за все зауважимо, що відповідно до чинного законодавства датою виникнення податкового кредиту у лізингоотримувача є саме момент отримання предмету фінансового лізингу, а не дата списання авансового платежу. Але цікавим є й те, що у лізингоотримувача так само може виникати й податкове зобов'язання – відбувається це при поверненні майна лізингодавцю, а датою виникнення є момент фактичного повернення предмету лізингу. Це пов'язано з тим, що зазначена операція відповідно до норм чинного законодавства для цілей оподаткування прирівнюється до зворотного продажу.

Наступна особливість регламентується підпунктом «а» пункту 185.1 ПКУ: об'єктом оподаткування ПДВ при фінансовій оренді є операції платників податку з передачі предмету оренди у володіння та користування лізингоотримувачу. Цікавим є те, що проценти та комісійні в межах лізингового платежу зазначеним податком не обкладаються, але якщо орендний платіж включає компенсаційні витрати лізингодавця, що пов'язані з виконанням договору оренди, то таку частину платежу необхідно оподаткувати ПДВ.

Також відповідно до підпункту 196.1.2 ПКУ об'єктом оподаткування ПДВ не можуть бути операції з повернення матеріальних активів з відповідального зберігання його власнику, а також активів, попередньо переданих в концесію чи операційну оренду.

База оподаткування операцій з фінансового лізингу визначається виходячи з договірної вартості. Але варто зауважити, що при поверненні орендарем майна за договором фінансового лізингу через його невиконання (чи неналежне виконання) та за умови не включення орендодавцем до складу податкового кредиту суми податку при здійсненні такої операції, базою оподаткування буде позитивна різниця між ціною постачання та ціною придбання майна.

Вважаємо, що необхідно враховувати усі зазначені вище нюанси, щоб уникнути податкових спорів з контролюючими органами. Однак питання оподаткування операцій з фінансового лізингу наразі потребує подальших наукових досліджень.

Джерела

1. Податковий кодекс України: Кодекс України від 02.12.2010 р. № 2755-VI: станом на 11 груд. 2022 р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/275517#Text>.