

## **ДИАГНОСТИКА СПОСОБНОСТИ К САМОАКТУАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ**

*Аннотація. Розглянуто актуальні питання, пов'язані з категорією "самоактуалізація особистості". Виявлено психологічні особливості самоактуалізації особистості та передумови її становлення й розвитку. Досліджено рівні розвитку саморозуміння, потреби в пізнанні та цінностей особистості.*

*Анотация. Рассмотрены актуальные вопросы, связанные с категорией "самоактуализация личности". Выявлены психологические особенности самоактуализации личности и предпосылки ее становления и развития. Исследованы уровни развития самопонимания, потребности в познании и ценностей личности.*

*Annotation. This paper reviews the problems connected with "self-actualization of a person". Psychological characteristics of individual self-actualization, the prerequisites of its development are revealed. The author researches the development levels of self-understanding, cognitive needs and personal values.*

*Ключевые слова: самоактуализация, личность, развитие, возможности, потенциал.*

Дай человеку рыбу, и он будет сыт один день.  
Научи человека ловить рыбу, и он будет сыт всю жизнь.  
Лао-Цзы

Актуальность данного исследования определяется потребностями развития личности. Перемены, происходящие во всех сферах современного общества, требуют от каждого человека, вступающего в самостоятельную жизнь, все более высокого уровня социальной и индивидуальной компетентности, способности к самоорганизации во всех видах жизнедеятельности.

Идея реализации человеком заложенных в него возможностей легла в основу современных теорий самоактуализации, нашла отражение в работах Курта Гольдштейна, Карла Роджерса, Абрахама Маслоу.

Целью исследования является определение понятия "самоактуализация", выявление динамики, психологических особенностей и возможностей формирования предпосылок самоактуализации личности.

Понятия самоактуализации у Курта Гольдштейна и Карла Роджерса находятся на довольно абстрактном уровне. Фундаментальная психологическая теория самоактуализации встречается в работах Абрахама Маслоу, которая стала краеугольным камнем не только теории личности, но и целой философско-мировоззренческой системы [1].

Абрахам Маслоу охарактеризовал самоактуализацию как желание человека стать тем, кем он может стать. Человек, достигший этого уровня развития, добивается полного использования своих талантов, способностей и потенциала личности [2].

Самоактуализация личности напрямую связана с правом выбора человека. А. Маслоу вполне справедливо считал, что перед человеком в каждый определенный момент встает выбор: продвижение или отступление. Человек волен выбирать между движением в сторону страха, боязни, защиты, безопасности или развития и роста. Только сам человек знает, что на самом деле он хочет, к чему стремится его душа [3].

Таким образом, чем больше человек раскрывает и реализовывает свой потенциал, тем больше применений ему он находит, и тем шире становятся горизонты его восприятия, а, значит, возможностей для самореализации становится еще больше [4].

Для данного исследования была использована методика САМОАЛ, которая предполагает 100 вопросов и позволяет оценить сложное, комплексное качество личности.

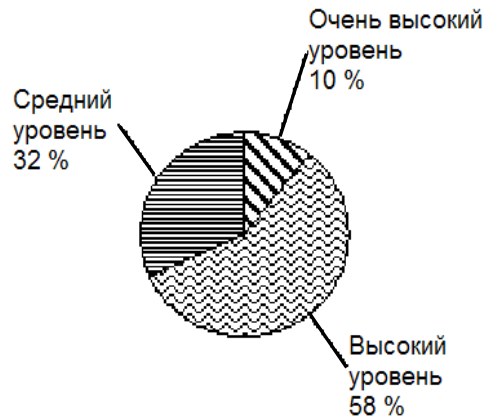


Рис. 1. Стремление к самоактуализации

Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод о том, что очень высокий уровень стремления к самоактуализации присущ 2 респондентам (71 – 100 %), а высокий уровень – наибольшему количеству респондентов – 11 (51 – 70 %), это свидетельствует о том, что данная часть опрошенных использует свой природный потенциал максимально.

Группа респондентов из 6 человек имеет средний уровень (35 – 50 %), который указывает на неполное использование своих возможностей, способностей, потенциала.

Респондентов с низким уровнем стремления к самоактуализации не выявлено (10 – 34 %).

Была произведена оценка и таких шкал, как "самопонимание", "потребность в познании" и "ценности".

Данные по этим шкалам представлены на рис. 2.

Анализируя шкалу "самопонимание", видно, что 8 респондентов обладают высокими показателями, это свидетельствует о чувствительности человека к своим желаниям и потребностям. Только 1 респондент обладает низким уровнем, который свойствен людям неуверенным, ориентирующимся на мнение окружающих.

По шкале потребностей в познании просматривается положительная динамика – 9 человек с высокими показателями и 8 со средними. Это свидетельствует о бескорыстной жажде нового, характерно для самоактуализирующейся личности, всегда открытой новым впечатлениям.

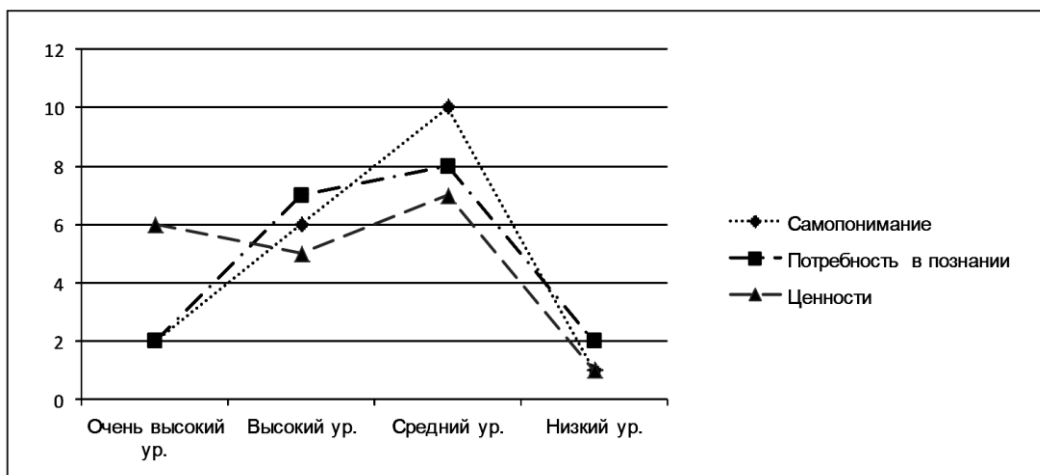


Рис. 2. Шкалы "самопонимание", "потребность в познании", "ценности"

Шкала ценностей также имеет положительную динамику – 11 респондентов с высокими показателями и 7 со средними. Это говорит о том, что эти люди разделяют ценности самоактуализирующейся личности, соответственно стремятся к гармоничному бытию и здоровым отношениям с людьми [5].

В заключение можно отметить, что большинство из опрошенных респондентов стремятся к развитию своих личностных возможностей. Улучшить свой уровень можно только оставаясь равнодушным к себе, стремясь к самопознанию, умея "самонастраиваться" со своей внутренней

природой, умея делать адекватный жизненный выбор и нести ответственность за свое природное становление.

*Научн. рук. Михайленко Д. Г.*

---

**Литература:** 1. Современная психология мотивации. Самоактуализация как движущая сила личностного развития: историко-критический анализ : учебник [Текст] / под ред. Д. А. Леонтьева. – М. : Смысл, 2002. – 260 с. 2. Маслоу А. Мотивация и личность [Текст] / А. Маслоу ; пер. с англ. – СПб. : Евразия, 1999. – 478 с. 3. Маслоу А. Самоактуализация. Психология личности : учебник [Текст] / под ред. Ю. Б. Гиппенрейтер, А. А. Пузыря. – М. : Изд. Моск. ун-та, 1982. – 117 с. 4. Самоактуализация личности [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://improve-me.ru/7207> – 20.04.2013. 5. Маслоу А. Самоактуализация – ориентир для личностного роста [Электронный ресурс] / А. Маслоу, А. В. Лазукин. – Режим доступа : <http://vikrob.narod.ru/samoal.htm>.